



# MYASTHENIA GRAVIS

## FOUNDATION OF AMERICA, INC.

### Piridostigmina (Mestinon®)

*Domande comuni poste da pazienti con miastenia gravis sul Mestinon® o piridostigmina*

#### **Cos'è la piridostigmina?**

La piridostigmina è un agente anticolinesterasico usato per il trattamento sintomatico della miastenia gravis (MG). Negli Stati Uniti, la piridostigmina è prodotta in pastiglie da 60 mg, in sciroppo al g da usto di lampone da 60 mg per 5 ml e una formulazione retard in pastiglie da 180 mg di color beige, con il nome commerciale di Mestinon®. Le pastiglie normali di piridostigmina da 60 mg sono disponibili anche come generico. Una piridostigmina in fiale iniettabili da 5 mg/ml è disponibile sotto il nome commerciale di Regonol Solution for Injection®.

#### **Come viene utilizzata la piridostigmina nel trattamento della miastenia gravis?**

La piridostigmina previene la degradazione dell'acetilcolina a livello della giunzione neuromuscolare. L'acetilcolina attraversa lo spazio della placca neuromuscolare verso il lato delle fibre muscolari dove si attacca ai numerosi recettori presenti. Il muscolo si contrae quando un numero sufficiente di recettori è stato attivato dall'acetilcolina. La piridostigmina permette a molta più acetilcolina di rimanere per più tempo nella giunzione neuromuscolare così che possano essere attivati molti più recettori. Una maggior quantità di acetilcolina, quindi, comporta una contrazione muscolare più forte e minor debolezza da MG.

La piridostigmina non cura la MG ma aiuta a migliorare i sintomi.

#### **Quali sono le cose importanti da considerare quando si assume la piridostigmina?**

È importante assumere la piridostigmina alle ore e nella quantità prescritta. Se viene dimenticata una dose, entro un'ora è possibile recuperare la somministrazione e poi continuare come prescritto. Se è passata più di un'ora allora il paziente dovrebbe assumere subito la dose persa e poi aspettare le 3-4 ore richieste prima dell'assunzione della dose successiva. Le dosi successive dovrebbero essere prese entro gli intervalli prestabiliti. Per esempio, se una dose di

piridostigmina dimenticata a mezzogiorno viene presa alle 2 del pomeriggio, la dose successiva dovrebbe essere presa alle 5 o alle 6 di sera o come consigliato dal medico. Non assumete mai una dose doppia per compensare una dose dimenticata.

#### **Che precauzioni devo seguire quando assumo la piridostigmina?**

- Controllate eventuali possibili effetti collaterali e informate il medico.
- Seguite attentamente il regime posologico prescritto. Per aiutare il medico ad individuare il giusto quantitativo di farmaco di cui necessitate, registrate la risposta avuta dopo ogni somministrazione, in particolare all'inizio del trattamento e nei periodi di instabilità della MG.
- Tenete presente che scegliere da soli la dose ottimale di piridostigmina può essere difficile dato che i sintomi di sovradosaggio e sottodosaggio sono simili.
- Cercate subito l'aiuto di un medico se il respiro e la deglutizione diventano difficoltosi.
- Rinnovate le ricette e le scorte in anticipo nel caso in cui vi fosse difficoltà a reperire la piridostigmina.
- Conservate la piridostigmina in un luogo asciutto, mai in ambienti umidi come il bagno o il frigorifero.
- Quando viaggiate portate i vostri medicinali con voi e non nel bagaglio.

#### **Quali sono gli eventuali effetti collaterali della piridostigmina?**

- Disturbi gastrointestinali, nausea, vomito.
- crampi addominali e diarrea
- aumentata salivazione, perdita di saliva e lacrimazione

- aumento delle secrezioni bronchiali
- aumento della sudorazione
- crampi muscolari, fascicolazioni (“carne che balla”)
- debolezza muscolare
- mal di testa

Tutti questi effetti collaterali dovrebbero essere riferiti allo specialista. Molti degli effetti collaterali possono essere eliminati o ridotti modificando la dose di piridostigmina. Se la modifica del dosaggio non risolve il problema, il medico potrebbe aggiungere un altro farmaco per controllare questi effetti indesiderati.

**Tutte le preparazioni di piridostigmina o Mestinon® sono uguali?**

La piridostigmina o il Mestinon® normali sono venduti in due formulazioni: Mestinon pastiglie da 60 mg e Mestinon sciroppo da 60 mg/5 ml. L'effetto massimo si ha dopo 60-90 minuti e dura per 3-4 ore.

- Mestinon Timespan® è una formulazione a rilascio prolungato del bromuro di piridostigmina che lentamente rilascia il principio attivo in un arco di tempo di circa 12 ore. Quando prescritto, il Mestinon Timespan® viene dato normalmente per la notte in modo che i pazienti non debbano svegliarsi ogni 4 ore per assumere il Mestinon® normale.

- Il Mestinon Timespan® non deve essere considerato un sostituto del Mestinon® normale o della piridostigmina generica.
- Il Mestinon Timespan® non deve essere sbriciolato.
- I possibili effetti collaterali del Mestinon Timespan® sono gli stessi del Mestinon® normale o della piridostigmina generica ma è più probabile che compaiano.
- L'assorbimento e l'effetto del Mestinon Timespan® sono qualche volta variabili. Alcuni medici e pazienti preferiscono dosi regolari notturne di Mestinon® normale o di piridostigmina generica.
- La soluzione iniettabile di Regonol® 5 mg./ml è qualche volta necessaria per quei pazienti che non possono prendere nulla per bocca. Il medico prescriverà un trentesimo (1/30) della usuale dose orale per iniezione intramuscolare o endovena molto lentamente.
- Nessuno schema di dosaggio può andare bene per tutti i pazienti con MG, le cui necessità farmacologiche (dose e tempi di somministrazione) variano da un periodo all'altro, di giorno in giorno, in risposta allo stress o alle infezioni.
- Muscoli diversi rispondono in modo diverso ad una data dose di Mestinon® o di piridostigmina generica. Il medico sceglierà la dose che produce la miglior risposta nella maggior parte dei muscoli vitali colpiti.