



# MYASTHENIA GRAVIS

## FOUNDATION OF AMERICA, INC.

### Azatioprina

*Domande comuni che i pazienti con miastenia gravis fanno sull'azatioprina.*

#### **Cos'è l'azatioprina?**

L'azatioprina è un farmaco immuno-soppressore che diminuisce l'azione del sistema immunitario del corpo. I farmaci che inibiscono il sistema immunitario vengono usati nei pazienti affetti da MG perchè la MG è una malattia autoimmunitaria causata dalla produzione di anticorpi anormali.

L'Azatioprina è disponibile sia come generico che col nome di marca (Imuran).

#### **Come funziona l'azatioprina?**

In condizioni normali, il sistema immunitario produce anticorpi che proteggono il corpo contro infezioni derivanti da invasioni batteriche o virali. Nella MG autoimmune, il sistema immunitario produce anticorpi anomali contro il recettore per l'acetilcolina (AChR). Questi anticorpi contro l'AChR distruggono o bloccano alcuni siti recettoriali necessari per la trasmissione neuromuscolare e per la forza del movimento dei muscoli. La conseguenza è la fluttuante e l'affaticabile debolezza muscolare della MG. L'azatioprina sopprime il sistema immunitario e riduce la produzione degli anticorpi anti-AChR. Questo permette ai recettori di rigenerarsi e alla trasmissione neuromuscolare di funzionare in modo più normale con un recupero della forza muscolare.

Se l'azatioprina funziona, dopo un periodo di circa 3-12 mesi, il paziente miastenico dovrebbe notare una graduale riduzione della gravità dei sintomi

Questo miglioramento potrà ridurre la necessità di altri trattamenti.

#### **Quali sono le cose da tenere in considerazione quando si assume azatioprina?**

Poichè l'azatioprina è un farmaco potente, il medico ed il paziente devono considerarne i rischi e i benefici.

Il medico eseguirà una visita medica ed esami clinici e raccoglierà un'anamnesi completa per conoscere ogni concomitante condizione cronica o importante e ogni farmaco che il paziente sta prendendo, in particolare allopurinolo (Zyloric), ACE inibitori, anticoagulanti come il Coumadin. Altri farmaci possono avere interazioni con l'azatioprina e il paziente dovrebbe informare il medico di ogni altro farmaco o prodotto da banco assunto.

Prima di assumere l'azatioprina, il paziente dovrebbe dire al medico se ha o ha avuto insolite reazioni o reazioni allergiche verso questo farmaco in passato. Il medico vorrà sapere se il paziente ha qualche malattia del fegato o del pancreas o se ha una qualche infezione batterica, virale o fungina. L'azatioprina può causare soppressione del midollo osseo e aumento degli enzimi epatici. Quindi, il medico controllerà regolarmente gli esami del sangue per valutare eventuali e significative modificazioni dei valori. Il medico discuterà altre, possibili complicanze, seppur infrequenti o teoriche, come lo sviluppo di tumori.

Le pazienti e i pazienti che intendono pianificare una gravidanza dovrebbero discuterne con il neurologo specialista. A meno che il medico e la paziente non valutino che i benefici superino i rischi, una donna non dovrebbe assumere l'azatioprina mentre è in gravidanza o pensa di diventarlo. L'allattamento al seno dovrebbe essere evitato quando si assume azatioprina.

#### **Come dovrebbe essere assunta l'azatioprina?**

E' importante assumere l'azatioprina esattamente come è prescritto dal medico. Mai aumentare, diminuire o sospendere l'assunzione di azatioprina senza parere medico. I pazienti con MG possono aver bisogno di questa terapia indefinitamente poichè si tratta di un trattamento a lungo termine. Il miglioramento clinico maggiore avviene durante il primo anno di terapia. Il miglioramento è graduale e possono essere necessari diversi mesi prima che il paziente cominci a notare un cambiamento nei sintomi.

Il dosaggio dell'azatioprina varia da 100 mg fino a 200 mg al giorno. Se un paziente dimentica una dose, mentre assume il farmaco una volta al giorno, allora salterà quella dose e continuerà regolarmente con la successiva. Non assumere una dose doppia. Se un paziente dimentica una dose, mentre assume il farmaco più volte al giorno, allora dovrà assumerla non appena si ricorderà di aver saltato la dose. Se è già il momento della dose successiva, prendere le due dosi assieme e quindi proseguire regolarmente come prima. Se vengono saltate più somministrazioni allora consultare il medico.

Per prevenire o diminuire i disturbi allo stomaco, il paziente dovrebbe fare piccoli pasti frequentemente durante tutto il giorno, mangiare cibi asciutti come toast o crackers e evitare cibi fritti o grassi. Conservare l'azatioprina a temperatura ambiente e lontano da fonti di calore, da luce diretta o umidità.

Mentre si assume l'azatioprina, il paziente dovrebbe evitare le vaccinazioni a meno di approvazione medica e adottare precauzioni per evitare le infezioni. Se un paziente dovesse ammalarsi con febbre, raffreddore o infezioni, dovrebbe

contattare immediatamente il medico. Il paziente dovrebbe dire al medico o al dentista che sta assumendo azatioprina prima di un eventuale intervento chirurgico.

#### Quali sono i possibili effetti collaterali dell'azatioprina?

L'azatioprina è generalmente tollerata molto bene senza seri effetti collaterali. Alcuni effetti collaterali possono essere veramente gravi e necessitare di un pronto intervento, altri possono scomparire man mano che l'organismo si abitua al farmaco.

Il paziente dovrebbe smettere l'assunzione di azatioprina e contattare immediatamente il medico se avverte uno dei seguenti problemi: comparsa di puntini; gonfiore alla faccia, labbra o lingua; difficoltà respiratorie. Il paziente dovrebbe contattare il medico immediatamente se compaiono forte nausea e vomito, diarrea, febbre o freddo, perdita d'appetito, dolori addominali, eruzione cutanea (specialmente varicella o "fuoco di Sant'Antonio"-Herpes Zoster), tosse, afte orali o alle labbra, gola arrossata, sangue nelle urine o nelle feci, strani lividi, feci pallide o urine scure, colorito giallognolo della cute e degli occhi, inbrunimento della pelle e delle unghie, dolore ai muscoli o alle articolazioni, perdita di capelli, affaticamento o perdita del ciclo mestruale